

- Männer-Trauerkompetenz-Gruppe -

- Leitung: Gottfried Kühbauer +43 664 20 30 717
- Dauer: 17 h bis 19.30 h inkl. Pause
- Ort: Wien, genauer Ort wird noch bekannt gegeben
- Modul 1 **Kennenlernen**. Wir als Gruppe. Meine, deine Geschichte. Solidarität, Empathie und andere Männergaben.
- Modul 2 **Überleben**. Meine emotionale Survival-Ausrüstung. Mein Ressourcen-System.
- Modul 3 **Wirklichkeiten** managen.
- Modul 4 **Gefühle**. Ich sehe, höre, spüre dich!
- Modul 5 **Sich anpassen**. Wer will was von mir? Ich will mich nicht verbiegen!
- Modul 6 **Männerkochen** autonom.
- Modul 7 **Verbunden bleiben**. Erinnerungen, der Sonnenstrahl, der mir leuchtet.
- Modul 8 **Thema Liebe**. Was macht die Liebe in Zeiten der Trauer? Alte Baustellen im neuen Land?
- Modul 9 **Hochseilgarten**. Gefahr, Mut, wie schön. (Optional)
- Modul 10 **Einordnen**. Das Leben ohne dich ist ganz anders. Integration: Wir, in meinem Größeren Ganzen.

TRAUER IST DIE LÖSUNG, NICHT DAS PROBLEM. TRAUER LÖST PROBLEME.

www.kuehbauer.at